

Ofício nº 42/2021

Ilmo. Sr. Paulo Eduardo Gonçalves Boldrin

Secretário Municipal de Saúde

Município de São José do Rio Pardo / SP

Assunto: Entrega do Plano de Trabalho Referente ao Convênio de Hidroterapia;

Prezado Senhor

Vimos através deste apresentar à esta Secretaria Municipal o Plano de Trabalho referente ao Convênio de Hidroterapia que terá vigência de 1 (um) ano de janeiro 2022 a dezembro 2022.

Este recurso deverá ser depositado na Agência: 0066-3 C/C: 30152-3 do Banco do Brasil.

Sem mais para o momento, aproveitamos a oportunidade para reiterar votos de estima e consideração e nos disponibilizamos para maiores esclarecimentos

Atenciosamente.

São José do Rio Pardo/SP, 08 de novembro de 2021.



Marcio Henrique Barboza

Presidente



PLANO DE TRABALHO

CONVÊNIO MUNICIPAL

2022

São José do Rio Pardo / SP

IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE			
Razão Social Renascer- Grupo de Apoio e combate ao Câncer			
CNPJ 02.041.602/0001-12			
Atividade Econômica Principal (a mesma descrita no CNPJ) Centros de Apoio a Pacientes com Câncer e com AIDS - CNAE 8711504			
Endereço Rua Neje Farah, 83 - Vila Bela Vista			
Cidade São José do Rio Pardo			UF SP
CEP 13720-000	DDD/Telefone (19) 3680-0232		
E-mail projetorenascer-riopardo@hotmail.com			
Banco BRASIL	Agência 0066-3	Conta Corrente (*) 30152-3	Praça de Pagamento São José do Rio Pardo / SP

RESPONSÁVEL PELA ENTIDADE			
Responsável pela Instituição Marcio Henrique Barboza			
CPF 264.370.388-02	RG 29.518.842-X	Órgão Expedidor SSP/SP	
Cargo Voluntário	Função Presidente		
Endereço Rua Prefeito José Soares nº 390, Jardim Aeroporto			
Cidade São José do Rio Pardo			UF SP
CEP 13.720-000	Telefone (19) 99180-0069		
E-mail (pessoal) marciobarbosa_circulando@hotmail.com			



RESPONSÁVEL TÉCNICO		
Responsável Técnico Ana Amélia Junqueira		
CPF 325.676.688-96	RG 33.470.777-8	Órgão Expedidor SSP/SP
Cargo Voluntária / Psicóloga		Inscrição de Registro Profissional CRP 85131
Endereço Av. Santos Dumondt, 697 – Bairro Jardim Aeroporto		
Cidade São José do Rio Pardo		UF SP
CEP 13.720-000	Telefone (19) 99347-6232	
E-mail (pessoal) anaafj@hotmail.com		

DESCRIÇÃO DO SERVIÇO

Serviço: Atender pelo SUS a população rio-pardense acometidos por neoplasias, com patologia referentes à ortopedia e neurologia e gestantes, através da reabilitação aquática (hidroterapia), visando e ampliando a melhoria da qualidade de vida dos usuários.

Período de execução: Janeiro de 2022 a Dezembro de 2022.



INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

a) Histórico da Instituição

Desde a Fundação em 1996, o Renascer- Grupo de Apoio e Combate ao Câncer, associação filantrópica sem fins lucrativos, vem atendendo pessoas portadoras de Câncer e deficiências, inicialmente de mama, mas no decorrer do tempo, foi necessário o acolhimento de outras patologias como um todo. Este Trabalho nasceu para suprir a demanda dos Municípios portadores de deficiência ou mutilações, sendo necessário um órgão que proporcionasse suporte de apoio aos usuários e seus familiares.

A história mais recente revela a inclusão do atendimento integral ao usuário, com modelo assistencial interdisciplinar. Hoje o projeto visa o desenvolvimento e qualificação da atenção a todos os pacientes oncológicos, desenvolvendo ações de promoção, prevenção e tratamento de apoio na perspectiva da atenção integrada e humanizada.

b) Justificativa

Compreender e controlar as doenças malignas requer conhecimentos científicos e experiências que vão desde o conhecimento dos complexos mecanismos de regulação molecular intracelular às escolhas individuais dos mecanismos de regulação molecular intracelular às escolhas individuais do estilo de vida. Também se exige uma gestão competente e o melhor uso dos recursos disponíveis para o planejamento, execução e avaliação das estratégias de controle de doença. A prevenção e o controle de câncer estão entre os mais importantes desafios, científicos e de saúde pública da nossa época. Para mudar a realidade e controlar o câncer, a informação de qualidade detalhada, precisa e regionalizada é condição essencial. (INCA, 2011).

O câncer é o principal problema de saúde pública no mundo e já está entre as quatro principais causas de morte prematura (antes dos 70 anos de idade) na maioria dos países. A incidência e a mortalidade por câncer vêm aumentando no mundo, em parte pelo envelhecimento, pelo crescimento populacional, como também pela mudança na distribuição e na prevalência dos fatores de risco de câncer, especialmente aos associados ao desenvolvimento socioeconômico.

- REABILITAÇÃO AQUÁTICA

A utilização da água para fins terapêuticos é utilizada há milhares de anos. Os povos egípcios e muçulmanos acreditavam nas propriedades curativas da água, os hindus em 1500 A.C, utilizavam a água no combate da febre, e os orientais já praticavam prolongados banhos de imersão. A

hidroterapia é um método terapêutico que utiliza os princípios físicos da água em conjunto com a cinesioterapia, é um trabalho específico e individual para cada paciente.

A “União dos exercícios aquáticos com a terapia Física indicada para várias patologias. Consiste em uma modalidade da Fisioterapia compreendendo exercícios, manipulações e mobilizações, utilizando técnicas cientificamente experimentadas. Tais técnicas baseiam-se em conceitos de Fisiologia, do Exercício e Biomecânica e tomam partido dos princípios físicos da água, principalmente empuxo (efeito de flutuação), pressão hidrostática e turbulência, assim como a densidade substancialmente distinta daquela do ar.”

Segundo Elsner et. al. (2009) a hidroterapia foi comprovada cientificamente como positiva na reabilitação de pacientes mastectomizadas como forma de promover o aumento da amplitude de movimento (ADM), redução da tensão muscular, analgesia, relaxamento muscular e incremento na força e resistência muscular. A autora informa ainda que pacientes submetidos às sessões de hidroterapia, afirmam que o movimento fica mais fácil e menos doloroso de ser realizado, bem como relata que se sentem melhor e demonstram melhor desempenho nas atividades do dia-a-dia.

Esner et.al. (2009) informa também que os autores pesquisados sustentam que a imersão na água provoca redução de tônus muscular, a dor pode ser reduzida por conta de estímulos térmicos além de facilitar a mobilidade articular.

A imersão em água pode ampliar o tratamento do paciente com deficiência neurológica, apresentando benefícios terapêuticos, psicológicos e sociais, dando ao indivíduo com pouca independência em ambiente seco, a capacidade de mover-se livremente com confiança.

Os efeitos sobre o sistema músculo esquelético, neurológico e cardiopulmonar podem ser imediatos ou tardios, favorecendo ao fisioterapeuta a execução de programas voltados para melhora da amplitude de movimento, recrutamento muscular, exercícios de resistência, treinamento de deambulação e equilíbrio. (Rev Inic Cient e Ext. 2018;1(Esp.5):465-71)

A gestação é um período de mudanças físicas e emocionais que provocam alguns desconfortos para as mulheres. A hidroterapia é uma alternativa para aliviar esses sintomas e proporcionar uma melhor qualidade de vida. A postura da gestante modifica à medida que a barriga aumenta. Ocorre o deslocamento do centro de gravidade, onde o corpo projeta-se para frente ocasionando uma rotação pélvica, uma lordose lombar e uma sobrecarga nos glúteos.

A literatura descreve que a atividade física regular, moderada e controlada, desde o início da gestação, é capaz de promover benefícios para saúde materna e fetal sendo o exercício na água a melhor opção para gestantes.

Os exercícios aquáticos são mais indicados porque as propriedades físicas acomodam o aumento do volume do corpo da gestante, melhorando a resistência e flexibilidade, treinando a respiração e reduzindo a frequência de edema.

Para um bom trabalho de parto é necessária a realização de exercícios físicos e um acompanhamento fisioterapêutico que buscam um bom preparo cardiorrespiratório e físico, para que a gestante possa ter uma gestação tranquila e um trabalho de parto mais rápido.

Através da explanação científica descrita acima sobre Hidroterapia Baseada em Evidências, mostramos neste plano de trabalho a importância da hidroterapia não só no câncer de mama, como em outras patologias, e na gestação, que são atendidas durante as sessões realizadas pelas profissionais do Renascer.

Além de auxiliar na dor, serve como complemento para a fisioterapia, e ainda auxilia a diminuir a fila de espera dos atendimentos da prefeitura no ambulatório de fisioterapia, bem como a dar alta aos pacientes uma vez que, tal modalidade terapêutica permite movimentos que não são possíveis no solo e ainda são livres de impacto.

OBJETIVOS

a) Objetivo Geral

O objetivo do Renascer é oferecer atendimento gratuito, em parceria com a Prefeitura, de Reabilitação Aquática (hidroterapia) para pacientes acometidas por neoplasias, patologias referentes à ortopedia e neurologia e gestantes, como forma de potencializar sua reabilitação e retomada das atividades diárias.

b) Objetivos Específicos

- Oferecer atendimento de Reabilitação Aquática (hidroterapia), com fisioterapeuta, para usuários com:
 - Neoplasias malignas;
 - Patologias referentes à ortopedia e neurologia;
 - Gestantes.
- Oferecer disponibilização de transporte próprio do Renascer para pacientes com dificuldade de locomoção.

c) Tabela de Objetivos

SERVIÇO	METODOLOGIA	METAS A SEREM ATINGIDAS	DADOS QUANTITATIVOS/ QUALITATIVOS	MEIO DE VERIFICAÇÃO
Serviço de Reabilitação Aquática (Hidroterapia)	Melhorar a qualidade de vida e retomada as atividades de vida diária dos pacientes que chegam até nós para tratamento de Hidroterapia.	Atender 35 usuários pelo SUS por mês.	100% dos usuários que chegam até nós recebam atendimento, sendo atendidos 35 por mês com 10 sessões cada paciente.	Lista de presença e fichas de evolução fisioterapêutica.
Transporte de usuários	Oferecer transporte aos usuários com dificuldade de locomoção.	Indeterminada	100% dos usuários que necessitam de transporte por dificuldade de locomoção sejam atendidos.	Avaliação de dificuldade de locomoção pela fisioterapeuta e secretaria.

a) Parâmetros de Avaliação

Como forma de verificar as metas a serem atingidas, os profissionais realizarão relatórios que serão apresentados trimestralmente.

RECURSOS HUMANOS - CONVÊNIO				
Funcionário	Cargo	Contratação	Carga Horária	Salário Aproximado
Camila Lacerda Dias	Fisioterapeuta	CLT	16h/semanais	R\$ 1.700,00
Ailton Donizete Rodrigues	Motorista	CLT	32h/semanais	R\$ 1.500,00
Rodrigo Donizete Alcarde da Silva	Manutenção Piscinas	Terceirizado	10h/semanais	R\$ 500,00



FLUXOGRAMA DE ATENDIMENTO DA HIDROTERAPIA

Os atendimentos de Reabilitação Aquática (Hidroterapia) são realizados através de encaminhamentos do serviço municipal de saúde como Ortopedia, PSF's, Setor de Fisioterapia, Saúde Mental e Oncologia. O usuário realiza avaliação com uma fisioterapeuta e após avaliação é incluído na turma adequada ao seu diagnóstico. O Sistema Único de Saúde (SUS) libera 10 (dez) sessões por usuário e ao término das 10 (dez) sessões o usuário deve retornar ao médico para alta ou reencaminhamento, caso necessário. Caso o médico encaminhe novamente o usuário, este deverá comparecer ao Renascer com o encaminhamento em mãos para realizar agendamento de reavaliação fisioterapêutica e reinserção nas atividades de acordo com a disponibilidade de vagas e lista de espera.

Para o atendimento de Reabilitação Aquática (Hidroterapia) contamos com profissional devidamente capacitada que ministra as aulas específicas para turmas de 12 a 15 usuários, com duração de 50 minutos, em piscina devidamente adequada ao público a que se propõe atender e realiza o controle diário de presença e evolução das sessões.

Cabe ressaltar que nosso convênio possui vagas para atendimento de 35 (trinta e cinco) usuários por mês e atende toda sua totalidade. Tal limitação de vagas pode gerar uma lista de espera, sendo assim quando o usuário termina suas 10 (dez) sessões autorizadas pelo SUS, colocamos no lugar o próximo usuário da lista de espera e assim sucessivamente.

ATIVIDADES RENASCER

ATIVIDADE	DIAS DA SEMANA	PROFISSIONAL RESPONSÁVEL	Nº DE USUÁRIOS	Nº DE VAGAS POR TURMA
Reabilitação Aquática (Hidroterapia)	Segunda-Feira e Quarta-Feira 09:00 às 11:00 Terça-feira e Quinta-feira 10:00 às 11:00 13:00 às 16:00	Fisioterapeuta	Variação de 10 usuáries por dia de atendimento	12 vagas por turma




PROVISÕES

a) Ambiente Físico:

O Renascer conta com sede própria com os seguintes espaços físicos:

- Recepção;
- 3 Banheiros adaptados no piso térreo;
- Sala de atendimento Fisioterapia;
- Sala de Atendimento Psicologia;
- Sala de Atendimento Assistente Social;
- Sala Administrativa;
- Sala de atividades em Grupo;
- 2 Piscinas sendo uma em uso contínuo;
- Banheiro Masculino na piscina com 1 chuveiro;
- Banheiro Feminino na piscina com 3 chuveiros;
- Banheiro para Deficiente Físico na piscina com 1 chuveiro;
- Salão de atividades no piso inferior;
- 2 banheiros sendo um em uso e outro não no piso inferior;
- Cozinha convencional no piso inferior;
- Sala de Arquivo Morto no piso inferior;
- Sala de Reunião no piso inferior;
- Lavanderia no piso inferior;
- Salão de eventos no piso superior;
- 2 banheiros piso superior;
- Cozinha industrial piso superior.

Todos os ambientes estão em condições de uso.

b) Recursos Materiais

O Renascer conta com itens de escritório, mobiliário, computadores, itens utilizados na aula de hidroterapia como: espaguete, halteres, pranchas, bolas, rádio, cama elástica, hidro step, caneleiras, pesinhos, entre outros, que são essenciais para realização do serviço.

c) Veículos

O Renascer possui um veículo Kombi – placa EVF-6196 para transporte de usuários que necessitam, visitas domiciliares aos pacientes e seus familiares, e trabalhos essenciais do Renascer.

Todos os usuários que solicitam o transporte do Renascer, passam por triagem com a Assistente Social como forma avaliar a real necessidade.

CONDIÇÕES E FORMAS DE ACESSO

A demanda ocorre através de busca espontânea dos usuários, que são encaminhados pelos setores da secretaria do município como Oncologia, Saúde da Mulher, Setor de Fisioterapia, Ortopedia, Saúde Mental e PSF's.

PERÍODO DE FUNCIONAMENTO

O Renascer funciona de Segunda à Sexta-Feira das 7:00h às 11:00h e do 12:00h às 17:00.

ABRANGÊNCIA TERRITORIAL

As atividades são direcionadas somente ao Município de São José do Rio Pardo/SP.

IMPACTO ESPERADO

O Renascer espera que através de suas atividades, os usuários consigam promover sua saúde e autoestima, além de melhorar sua qualidade de vida e retornar suas atividades de vida diária, através do tratamento com a Reabilitação Aquática (Hidroterapia).

RECURSOS ENVOLVIDOS

O recurso do Convênio Municipal será utilizado para pagamento:

Recursos Humanos e Encargos		
RECURSOS:	MENSAL	ANUAL
Recurso Municipal:	R\$ 3.700,00	R\$ 44.400,00
Recursos Próprios:	R\$ 500,00	R\$ 6.000,00

Materiais de Consumo – Manutenção da Piscina		
RECURSOS:	MENSAL	ANUAL
Recurso Municipal:	R\$ 300,00	R\$ 3.600,00
Recursos Próprios:	R\$ 200,00	R\$ 2.400,00

Combustível		
RECURSOS:	MENSAL	ANUAL
Recurso Municipal:	R\$ 500,00	R\$ 6.000,00
Recursos Próprios:	R\$ 200,00	R\$ 2.400,00

CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO – EM REAIS (R\$)

I – MUNICÍPIO

JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL	MAIO	JUNHO
R\$ 4.500,00	R\$ 4.500,00	R\$ 4.500,00	R\$ 4.500,00	R\$ 4.500,00	R\$ 4.500,00
JULHO	AGOSTO	SETEMBRO	OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO
R\$ 4.500,00	R\$ 4.500,00	R\$ 4.500,00	R\$ 4.500,00	R\$ 4.500,00	R\$ 4.500,00

II – PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS FINANCEIROS – EM REAIS (R\$) (PROJEÇÃO PARA 2022)

Natureza das Despesas	Próprio	Parceria Pública	TOTAL
Recursos Humanos	R\$ 6.000,00	R\$ 44.400,00	R\$ 50.400,00
Materiais de Consumo	R\$ 2.400,00	R\$ 3.600,00	R\$ 6.000,00
Combustível	R\$ 2.400,00	R\$ 6.000,00	R\$ 8.400,00
TOTAL	R\$ 10.800,00	R\$ 54.000,00	R\$ 64.800,00

III – RECURSOS PRÓPRIOS DO RENASCER

NATUREZA DA DESPESA	DESCRIÇÃO	MÉDIA DE VALORES MENSAIS
Manutenção / Conservação do Prédio	Manutenção da área da piscina, fachada do prédio, recepção, como: pintura, limpeza, entre outros.	R\$ 300,00
Materiais de Escritório	Utilizamos materiais de escritório para agendamento de avaliação, avaliações, evoluções e etc.	R\$ 100,00
Serviço de Terceiros	Eletricista, encanador e outros profissionais para reparos no prédio.	R\$ 200,00
Manutenção do Veículo	Manutenção do veículo Kombi, como: mecânico, seguro, entre outros.	R\$ 200,00

Observações: Os rendimentos de aplicações de contas vinculadas, poderão ser utilizados no serviço conveniado, quando do encerramento da vigência do mesmo, nos termos de Lei 13.019/2014 com as alterações da Lei 13.204/2015.

TODAS AS DEMAIS DESPESAS DE MANUTENÇÃO DA ENTIDADE PROPONENTE SERÃO CUSTEADAS COM OUTROS RECURSOS.



**CRONOGRAMA FÍSICO-FINANCEIRO PARA 2022 – COFINANCIAMENTO PÚBLICO
(LEI MUNICIPAL Nº 5.237/2018) – ENTIDADE SEM FINS LUCRATIVOS**

NATUREZA DAS DESPESAS	JAN	FEV	MAR	ABR	MAIO	JUN	JUL	AGOS	SET	OUT	NOV	DEZ	TOTAL
- RECURSOS HUMANOS													
Salários, Férias, 13º salário, Recolhimento para Sindicato, Salário Família, Rescisão Contratual, Encargos (FGTS, DARF, ISS, GPS)	R\$ 3.700,00	R\$ 44.400,00											
- MATERIAIS DE CONSUMO													
Manutenção da piscina com cloro, produtos de limpeza	R\$ 300,00	R\$ 3.600,00											
- COMBUSTIVÉL													
Combustível álcool/gasolina	R\$ 500,00	R\$ 6.000,00											
SUBTOTAL	R\$ 4.500,00	R\$ 54.000,00											

São José do Rio Pardo - SP, 03 de novembro de 2020.


Marcio Henrique Barboza
 Presidente


Ana Amélia Junqueira
 Responsável Técnica

DECLARAÇÃO

(Art. 33, I, III; IV; V, a,b,c; art. 39; art. 51 da Lei 13.019/14 e Lei 12.527/11)

**ENTIDADE: RENASCER - GRUPO DE APOIO E COMBATE AO CANCER
REPASSE MUNICIPAL
REF. A LEI Nº 5.880 DE 22 DE DEZEMBRO 2021**

Declara para os devidos fins e sob as penas da lei que a entidade Renascer – Grupo de Apoio e Combate ao Câncer possui objetivo voltados à promoção de atividades e finalidades de relevância pública e social.

Que, em caso de dissolução, o respectivo patrimônio líquido será transferido a outra pessoa jurídica, de igual natureza, que preencha os requisitos desta lei e cujo objeto social seja, preferencialmente, o mesmo da entidade extinta.

A escrituração da entidade está de acordo com os princípios fundamentais de contabilidade e com as normas brasileiras de contabilidade.

A entidade possui 01 (um) ano de existência com cadastro ativo e comprovado por meio de documentação emitida pela Secretaria da Receita do Brasil com base no CNPJ, admitida a redução desse prazo por ato específico de cada ente na hipótese de nenhuma organização atingi-lo.

Declaro que a entidade possui experiência previa na realização, com efetividade, do objeto da parceria ou de natureza semelhante.

As instalações, condições materiais e capacidade técnica e operacional para o desenvolvimento das atividades ou projetos previstos na parceria e o cumprimento das metas estabelecidas.

Declaro ainda que entidade não possui as vedações previstas no Art.39 da Lei 13019/2014.

Que os recursos recebidos em decorrência da parceria serão depositados em conta corrente específica, isenta de tarifa bancaria na instituição financeira pública, determinada pela Administração Pública.

Por fim, que a entidade se compromete em atender os requisitos previstos na lei Federal nº 12.527/2011 e Lei Federal nº 13.019/2014, de forma especial a publicidade aos recursos públicos recebidos e à sua destinação, sem prejuízo das prestações de contas a que estejam legalmente obrigadas.


MARCIO HENRIQUE BARBOZA
CPF 264.370.388-02
PRESIDENTE

Marcio Henrique Barboza
PRESIDENTE

renascer
GRUPO DE APOIO E COMBATE AO CÂNCER
CNPJ 02.041.602/0001-12